



“Taller Motivación y Autoestima”

Objetivo: Sensibilizar a los participantes acerca de su valor como personas, partiendo del concepto, tipos y relevancia de la motivación, crear conciencia del manejo de la autoestima de forma proactiva en las actividades cotidianas y laborales; de forma tal que apliquen lo aprendido en su persona y en su medio laboral.

I. Entendiendo la actitud

- 1.1 que es una actitud positiva
- 1.2 personalidad y actitud
- 1.3 la magia de la actitud positiva

II. la influencia de la actitud en el trabajo

- 2.1 la actitud y el ambiente laboral
- 2.2 necesidad de una renovación

III. La inteligencia

- 3.1 Evolución humana, la mente humana,
- 3.2 Que es la inteligencia”,
- 3.3 Las inteligencias múltiples.

IV. Inteligencia emocional (IE)

- 4.1 ¿Que es la IE?
- 4.2 Antecedentes e importancia de la IE.
- 4.3 Definición de IE.
- 4.4 El ABC de las emociones.

V. Los elementos de la inteligencia emocional

VI. Programa de compromisos

+52 55 84 53 65, 55 36 14 89 89

capitacion@mefintax.com.mx

Cotiza vía WhatsApp: <https://bit.ly/2qVGP1x>