



“Desarrollo Humano”

Objetivo: Que el participante reconozca las habilidades que debe desarrollar para el crecimiento interno como persona para transformarse en ser humano. Conocer la importancia de plantear objetivos y realizar un proyecto de vida.

1. ¿Qué es el Desarrollo Humano?

- a. Las potencialidades del ser humano y factores que afectan su desarrollo
- b. Identificación de la realidad personal
- c. La transformación del “yo” en “nosotros”
- d. Influencias en el desarrollo

2. ¿Quién soy?

- a. El conocimiento de sí mismo.
- b. Expresión emocional y temperamento.
- c. Autodisciplina y estructura del carácter.
- d. La autoestima, clave del éxito personal.
- e. Fuentes de desarrollo de la autoestima.
- f. Manifestaciones de una autoestima sana.

3. La ética

Aprendiendo de la vida (lo que reprime)

- a. Apatía
- b. Lo que hace daño
- c. El insulto
- d. Los sueños en prisión
- e. Lo íntimo
- f. La soledad

4. Aprendiendo de la vida

+52 55 84 53 65, 55 36 14 89 89

capitacion@mefintax.com.mx

Cotiza vía WhatsApp: <https://bit.ly/2qVGP1x>

www.mefintax.com.mx



(lo que se anhela)

- a. Voluntad de sentido
- b. El sentido de la vida
- c. El sentido del amor
- d. El sentido de la vida
- e. Proyecto de vida



+52 55 84 53 65, 55 36 14 89 89

capitacion@mefintax.com.mx

 Cotiza vía WhatsApp: <https://bit.ly/2qVGP1x>

www.mefintax.com.mx